

Alþjóðlegi

# Geðheilbrigðisdagurinn 2008

Hlúðu að því  
sem þér  
þykir vænt um



10okt.com

## Dagskrá í Perlunni föstudaginn 10 október frá kl 16 – 18.

- 16.00 Setningarávarp Forseta Íslands
- 16.10 Kársneskórinn syngur nokkur lög
- 16.25 Ósk Sigurðardóttir yfiriðjuþjálfari frá Barna og unglingsgeðdeild LSH fjallar um félagsþroska barna og yfirskrift dagsins.
- 16.35 Stefanía Svafarsdóttir sigurvegari í söngvakeppni Samfés ári? 2008 kemur fram við undirleik Gunnlaugs Bjarnasonar.
- 16.45 Jórunn Óskarsdóttir sálfræðingur hjá Götusmiðjunni ræðir um gildi samverunnar og starf Götusmiðjunnar.
- 17.00 Spunaatriði frá Leiklistardeild MH.
- 17.15 Valgeir Skagfjörð frá Regnbogabörnum fjallar um andstæðuna við uppbyggilega samveru, þ.e. einelti.
- 17.30 Elín Eypórsdóttir singur lög af nýrri plötu sinni.
- 17.45 Jórunn Frimannsdóttir formaður Velferðarráðs fjallar um stefnu borgarinnar í kjölfar yfirfærslu geðheilbrigðismála frá Ríki til Borgar. Kynnir verður Felix Bergsson.

Geðræktarvika dagana 6 – 10 október: Eitt í einu.  
Nánari upplýsingar á vefsíðunni [www.10okt.com](http://www.10okt.com)

### Geðræktarbolir.

Í fyrra var tekinn upp sú nýbreytni að framleiða stuttermaboli í tengslum við geðheilbrigðisdaginn og var ákveðið að geðorðin 10 yrði þeirra þema. Í ár er því komið að geðorði tvö, "Hlúðu að því sem þér þykir vænt um", sem er jafnframt yfirskrift geðheilbrigðisdagsins í ár.

Nánari upplýsingar sjá á vefsíðunni [www.10okt.com](http://www.10okt.com)

Opnun heimasíðu 10okt.com. Geðheilbrigðisdagurinn hefur í gegnum árin verið samvinnuverkefni lykilaðila innan geðheilbrigðismála á Íslandi. Nú hefur dagurinn fengið sína eigin heimasíðu sem verður notuð í tengslum við daginn t.d. við utanumhald á skráningum í geðræktarviburði. Í framtíðinni er stefnt að því að hlutverk síðunnar verði að mæta þörfum ungs fólks varðandi geðrækt. Nánari upplýsingar sjá á vefsíðunni [www.10okt.com](http://www.10okt.com)

### Tengdur atburður 1

Laugardaginn 11. okt. kl 13:00 verður Geðhlaup Geðhjálpar í Nauthólsvík. Hægt verður að hlaupa tvær vegalengdir, 2 km og 10 km. Þáttökugjald er 500 kr fyrir 2 km en 1000 kr fyrir 10 kílómetra. Þetta fé verður notað til að standa straum af kostnaði.

### Tengdur atburður 2

Laugardaginn 11. okt. kl 14:00 verður haldið skákmót í Perlunni. Forlagið gefur glæsilega bókavinninga. Þátttaka er öllum heimil og þátttakendum kostnaðarlaus. Einnig verða happdrættisvinningar og hafa þátttakendur hafa jafna möguleika á vinningi.